

# Was sind meine Stärken?

## Unterstützende Angebote

Um die berufliche Zukunft zu planen, ist es zuerst wichtig zu wissen, wo die eigenen Stärken liegen. Es gilt herauszufinden, was Sie besonders gut können, welche Fähigkeiten Sie auszeichnen und verstecktes Potential sichtbar und nutzbar zu machen. Die hier beispielhaft angeführten Angebote zur Kompetenzerfassung können genau dafür genutzt werden:

Setzen Sie sich zuerst selbst mit Ihren **Persönlichkeitsstärken** auseinander und vergleichen Sie diese dann mit den Stärken, die in den für Sie relevanten Berufen gefragt sind. Gibt es eine Übereinstimmung? Ein kostenloses Onlineangebot: <https://www.persoenlichkeitsstaerken.ch/>

### WIFI Potenzialanalyse

Die Potenzialanalyse unterstützt Jugendliche bei der Orientierung vor dem der Berufswahlentscheidung. Sie besteht aus einem Leistungstest, einem Interessens- und Persönlichkeitsfragebogen sowie einem Beratungsgespräch.

Kosten: € 150,- (für Jugendliche: € 35,-, Maturant\*innen € 85,-)

Dauer: 3-6h (Testung und Beratungsgespräch)

Weitere Infos: <https://www.wko.at/service/b/bildung-lehre/potenzialanalyse-jugendliche-bgld.html>

Wirtschaftskammer Burgenland Tel: 05/90 907 5510 oder [bildung-lehre@wkbgld.at](mailto:bildung-lehre@wkbgld.at)

Für **Erwachsene** gibt es eine Potentialanalyse zB. beim WIFI in Wien (€ 248,-)

<https://site.wko.at/biwi/potenzialanalyse/potenzialanalyse.html>

### VHS Burgenland: „Wissen, was ich kann“

Wir lernen nicht nur im Beruf, sondern auch in der Freizeit und in der Familie. Die VHS bietet eine kostenlose Kompetenzberatung: In 4 Beratungsterminen wird die eigene Biografie, die Stärken erfasst, ein Zielkonzept definiert, um die persönlichen Ressourcen zu optimieren.

Dauer: Insgesamt 20h (4-5 Workshop-Termine)

Information und Anmeldung: 02682/61 363 oder [kompetenzen@vhs-burgenland.at](mailto:kompetenzen@vhs-burgenland.at)

Weitere Infos: [http://www.vhs-burgenland.at/?page\\_id=711](http://www.vhs-burgenland.at/?page_id=711)

Das FBZ bietet für beim AMS gemeldete Frauen eine kostenlose Kompetenzfeststellung an.

### Frauenberufszentrum Oberwart u.a.

Dauer: mindestens 2-stündiges Gespräch

Weitere Infos: <http://www.frauenberatung-oberwart.at/index.php/fbz>

Infos und Anmeldung: 03352/20510 oder [fbz@frauenberatung-oberwart.at](mailto:fbz@frauenberatung-oberwart.at)

### Frauenberufszentrum OP

Dauer: Insgesamt 16h (4 Workshop-Termine)

<https://www.frauenberatung-oberpullendorf.at>

Info und Anmeldung: 02612/42790 oder [fbz@frauen-op.at](mailto:fbz@frauen-op.at)

### Frauenberatungsstellen: Der Lichtblick, Die Tür

Frauenberatungsstellen in Neusiedl, Eisenstadt, Mattersburg etc.

Kompetenzerfassung und Ressourcenfindung erfolgt kostenlos und dialogisch in der Beratung.

Weitere Infos: [www.der-lichtblick.at](http://www.der-lichtblick.at) <https://frauenservicestelle.org/angebot/>

**Mona.net** – ein Beratungsangebot für Mädchen und junge Frauen in Burgenland: <https://mona-net.at/>  
Bildungs- und Berufsberatung, immer wieder Workshops.

## Profilpass

Der ProfilPASS richtet sich allgemein an Personen in Übergangsphasen, die Orientierung und Beratung benötigen.

Er unterstützt die systematische Erfassung und Dokumentation von Kompetenzen mit dem Ziel, ein Kompetenzprofil zu erstellen und somit die persönliche und berufliche (Weiter-) Entwicklung und (Neu-)Orientierung sowie die Planung weiterer Lernschritte zu fördern.

Kosten: kostenlos als Download unter:

[https://www.profilpass.de/media/pp\\_workbook\\_zum\\_ausdruck.pdf](https://www.profilpass.de/media/pp_workbook_zum_ausdruck.pdf)

Printformat kann kostenpflichtig bestellt werden.

[http://www.profilpass.de/media/pp\\_flyer\\_web.pdf](http://www.profilpass.de/media/pp_flyer_web.pdf)

Es gibt auch eine Version in einfacher Sprache, die jedoch zumindest grundlegende Sprachkenntnisse erfordert:

[https://scout.profilpass-international.eu/files/profilpass\\_in\\_einfacher\\_sprache\\_zum\\_ausdrucken.pdf](https://scout.profilpass-international.eu/files/profilpass_in_einfacher_sprache_zum_ausdrucken.pdf)

Begleitende Beratung kostenlos auf Anfrage: BiB Bildungsinformation Burgenland

## BIZ – Berufsinformationszentrum des AMS

Für alle – auch für nicht beim AMS vorgemerkte/gemeldete Personen.

Der Test dauert ca. 10 min, gleich im Anschluss findet ein Beratungsgespräch statt in dem die Testergebnisse besprochen und etwaige Fragen beantwortet werden. Die Gesamtdauer beläuft sich auf ca. 1 Stunde.

Die Anmeldung kann für arbeitslos vorgemerkte Personen über den/die jeweilige/n Berater/in erfolgen oder für nicht vorgemerkte Personen direkt im BIZ.

Kontakt: z.B. BIZ Eisenstadt: 05/ 904 101 650 oder [biz.eisenstadt@ams.at](mailto:biz.eisenstadt@ams.at)

## AMS Gründungsneigung – Selbständigkeit? <https://www.berufskompass.at/gruendung-mobil/>

Falls Sie überlegen, den Schritt in die Selbständigkeit zu wagen, können Sie vorweg diesen kleinen Selbsttest probieren. Hier werden Ressourcen, Motivation und Strategien unter die Lupe genommen.

## Kompetenzkompass – Online vom Land Niederösterreich

Online die eigenen Stärken und Fähigkeiten in den Blick nehmen, können Sie in diesem kompakten Tool: Einfach, anonym und schnell: <https://www.noekompetenzkompass.at/de>

Zur weiteren Beratung dann einfach einen Beratungstermin bei der BiB Burgenland vereinbaren!

## BiB Bildungsinformation Burgenland

Für alle im Burgenland möglich. Im Rahmen von *biografieorientierten Einzelberatungen* werden Kompetenzen, Begabungen, Interessen und Erfahrungen bewusst und sichtbar gemacht, damit diese als Ressourcen zur Verfügung stehen. Das wirkt ermutigend! Gemeinsam werden Handlungsalternativen erarbeitet, Hindernisse besprochen und mögliche Bildungswege ermittelt. (zB bei einer: *Beratung im Gehen*) Dieses Angebot ist kostenlos und kann mehrfach in Anspruch genommen werden.

Anmeldung und Information: BiB Bildungsinformation Burgenland (siehe oben)

Es besteht kein Anspruch auf Vollständigkeit, Fehler können nicht ausgeschlossen werden.